



Jahresbericht 2024 der Gruppe Eltern-Kind-Turnen

Zielgruppe/Alter: m/w/d bis 3 Jahren

Trainingszeiten: Mittwoch, 15:30 bis 16:40 Uhr (Halle A)

Übungsleiter aktiv: Sibel Böning, Nadine Delecate, Juliana Schmidt

Übungsleiter nicht mehr aktiv: Rilana Lange (bis Juli 2023)

Zum Eltern-Kind-Turnen kommen jede Woche ca. 20 bis 25 Kinder im Alter von 0-3 Jahren mit ihrer Begleitperson im Alter von 0 und 3 Jahren. Die „Großen“ (über 3 Jahre) konnten nach den Sommerferien zum Kinderturnen wechseln, dafür kamen einige neue Kinder im Krabbelalter hinzu. Bei den Übungsleitern gab es 2024 einen Weggang, wir sind zum Jahreswechsel 2025 erstmal gut aufgestellt.

Wir erstellen jede Woche einen spannenden Aufbau mit vielen verschiedenen Übungen aus den Bereichen klettern, springen, balancieren, schaukeln, werfen etc. Die meisten Kinder machen bei uns die ersten Erfahrungen in der Turnhalle und mit den Turngeräten, die Entwicklung der Kinder über fast 3 Jahre mitzuerleben ist immer wieder faszinierend.

Mit den Aufbauten versuchen wir jeder Altersgruppe gerecht zu werden und müssen dafür immer wieder die aktuellen Entwicklungsstände der Kinder erfassen, um neue Herausforderungen für die Kinder zu kreieren. Das Wichtigste dabei: „Es soll allen Spaß machen!“

Unsere Gruppe hat einen immer wiederkehrenden Ablauf, der den Kindern dabei helfen soll, gut in die Stunde hineinzufinden. Durch das enge Zeitfenster mit der Ganztagsbetreuung der Schule ist die Aufbauzeit sehr knapp und wir sind froh, dass die Eltern so gut beim Aufbau mit anpacken. Sobald aufgebaut ist starten wir zum Aufwärmen mit einem Begrüßungskreis, dann wird geturnt, entdeckt und gespielt. Die Stunde endet nach dem gemeinsamen Abbau mit einem Schlusskreis.

Auch in diesem Jahr war das Kinderschauturnen am 16.11.2024 ein Highlight. Wir beendeten das Turnjahr am 18.12.2024. Die Eltern und Kinder kommen gerne wieder und freuen sich sehr über das Angebot.

Sibel, Nadine und Juliana

Januar 2025