



Jahresbericht 2013 der Gruppe Eltern-Kind-Turnen

Übungszeit: Mittwoch, 15:45 - 16:45 Uhr

Teilnehmerzahl: 15 Kinder zwischen 1 - 3 Jahren mit Begleitung

Übungsleiterin: Stefanie Adams

Das Eltern-Kind-Turnen ist für Kinder, die ihre ersten Schritte noch etwas wackelig machen und auch für Kinder die schon etwas besser laufen können. Die Kleinen können viel durch Nachahmung von den Großen erlernen und auch die Großen lernen wertvolle Dinge wie Rücksichtnahme und Warten (z.B. an einem Gerät). Die Grundtätigkeiten werden gelernt und verbessert und durch das gemeinsame Turnen mit Mama oder Papa schafft es eine ganze feste Verbindung und vermittelt Zuverlässigkeit. Aber die Kleinen haben auch die Möglichkeit, sich in der Turnhalle zum ersten Mal von Mama zu lösen und alles selber auszuprobieren.

Wir beginnen immer mit einem Lied und beenden die Stunde mit einem Lied. Rituale sind wichtig, um Sicherheit zu vermitteln. Und die Kleinen wissen, jetzt geht`s los bzw. jetzt ist Schluss. Wir bauen gemeinsam auf und ab und auch das gehört schon zum Turnen dazu und die Kinder können helfen und lernen. Verschiedene Aufbauten fördern die verschiedenen Bewegungen und Fähigkeiten und wer mal keine Lust hat, kuschelt ein paar Minuten auf dem Weichboden. Bei uns gilt das Motto: " Alles darf, nichts muss!"

Besondere Aktivitäten:

Eine schöne **Faschingsstunde** mit bunten Kostümen war mal eine tolle Abwechslung zum Turnen.

Im Februar und Oktober habe ich die **Übungsleiter Fortbildung** zum Thema „Babys in Bewegung - Mit allen Sinnen“ gemacht. Wenn der Bewegungsraum fertig gestellt ist, werde ich dort einen Babyturnkurs anbieten.

Wie jedes Jahr haben wir einen **Ausflug zum Zoo** gemacht und die Tiere besucht. Leider diesmal in einer kleinen Runde.

Unser **Sommerfest** haben wir in diesem Jahr in der Turnhalle turnerisch gestaltet mit Eis als Abschluss.

Nach den Herbstferien haben wir uns Gedanken über das **Kinderschauturnen** gemacht. Wir haben überlegt, was wir am Strand machen können und haben dann ein Picknick am Strand turnerisch dargestellt.

Eine Kleine **Weihnachtsfeier** mit Keksen und Kinderpunsch war unser ruhiger Ausklang für das Jahr 2013

Stefanie Adams