



Jahresbericht 2025 Aktiv und Fit (Mittwochsgruppe)

Übungsort:	Bewegungsraum 360 Grad
Übungsleiter:	Annelene Hayen/ Linda König
Übungszeiten:	Mittwoch, 9:30 bis 10:30 Uhr
Teilnehmer:	Frauen ab 60 Jahre
Gruppenstärke:	22 Personen

Seit einem Jahr trainiert die Gruppe jetzt am Vormittag.

Aus der früheren Aerobic-Gruppe sind einige Frauen hinzugekommen.

Abwechslungsreiche fröhliche Sportstunden, sowie regelmäßige Treffen im Vereinsheim haben sich zu einer tollen Gruppe geformt.

Im Juni gab es ein Treffen mit der Dienstagsgruppe im Melkus zum Frühstück.

Mein Dank geht an Linda, sie ist immer zur Stelle, wenn ich mal nicht kann.

Eine gelungene Weihnachtsfeier mit leckerem selbstgemachtem Buffet und Schrottwichteln war der Jahresabschluss.

Annelene Hayen

Berne, im Januar 2026