



Jahresbericht 2016 der Gruppe Frauen-Fitness

Übungsort:	360 Grad Bewegungsraum
Übungszeit:	Donnerstag 20:00 bis 21:00 Uhr
Übungsleiter:	Annelene Hayen/Linda König
Teilnehmer:	Frauen ab 18 Jahre
Teilnehmerzahl:	28

Die Teilnehmerzahl hat sich im letzten Jahr nicht verändert, regelmäßig sind 18 bis 20 Frauen im Bewegungsraum. Zu Spitzenzeiten auch mal mehr, dann ist es ganz schön kuschelig. Der Altersdurchschnitt liegt doch schon bei 62 Jahre, leider stoßen wenig junge Frauen zu uns.

Neben den sportlichen Tätigkeiten trifft sich die Gruppe regelmäßig zum langen Donnerstag im Vereinsheim.

Elfriede und Ursel organisierten die letzte Herbstfahrt nach Harpstedt. 11 Frauen radelten vier Tage durch unsere Heimat, wo wir immer noch wieder etwas Neues entdecken konnten.

Schrottwichteln ist immer ein ganz tolles Ereignis bei unserer Weihnachtsfeier, da gibt es auch schon mal Muskelkater im Bauch bei so viel Gelächter.

Annelene Hayen

Berne, im Januar 2017