

## Jahresbericht 2010 Frauen-Fitness

Teilnehmer 23

Übungsleiter Annelene Hayen

Angefangen hat das Jahr für uns, mit den Fahrten nach Wüstring. Die Straßenverhältnisse des strengen, langen Winters waren nicht immer optimal, doch so konnten wir wenigstens Funktionelle Gymnastik in der Halle machen.

Im April starteten wir dann unsere Laufsaison.

Die Bewegung an der frischen Luft bei jedem Wetter unterstützt das Immunsystem des Körpers.

Unseren monatlichen Treff haben wir auch wieder aufleben lassen, denn Geist und Seele brauchen auch ihre Streicheleinheiten.

In den Ferien wurde munter weiter gelaufen.

In der Herbstzeit wurde dann wieder bei schweißtreibenden Übungen in Halle geturnt.

Mitte November konnten wir dann in die Comenius Schule wechseln, wo das trainieren fast perfekt ist.

Meistens waren 14 Turnerinnen anwesend, doch ist ein leichter Anstieg zu verzeichnen, da wir jetzt wieder in Berne sind.

Vor zwanzig Jahren wurde das erste Mal eine mehrtägige Reise von der Gruppe unternommen. Ziele waren Harz, Sauerland, die Ostseeküste, Müritz, Berlin und vieles mehr.

Im September erkundeten 16 Frauen mit dem Fahrrad die Insel Fehmarn. Bei meist sonnigem Wetter haben wir viel über Land und Leute kennen gelernt.

Vor zehn Jahren, nach einem Ausflug auf die Insel Rügen, wurde ein verreise Stammtisch gegründet, der aus 17 Frauen besteht. Die feste Gruppe trifft sich vierteljährlich und lässt es sich bei Essen und Trinken gut gehen.

Das Zehnjährige wurde im Oktober natürlich gebührend gefeiert.

Unsere Weihnachtsfeier fand sehr zur Freude der Frauen in unserem Vereinsheim statt. Motto des Schrott-Wichtels lautete Kopfbedeckung, was ein lautes Gelächter beim aufsetzen nach sich zog.

Berne, den 8. Februar 2011